

## LES FAITS

### – Laisser tourner son moteur plus de 10 secondes consomme plus et émet plus de CO<sub>2</sub> que de redémarrer

– Le véhicule se réchauffe plus vite en roulant qu'en laissant tourner le moteur à l'arrêt. Rouler lentement sur les premiers kilomètres est le meilleur moyen de chauffer le moteur d'un véhicule.

– Un véhicule en stationnement consomme en moyenne 0.6l/h...  
**Vous perdrez plus d'un plein par an en laissant tourner votre moteur seulement 10 minutes par jour...pour aller nulle part!**

– **Un véhicule qui tourne à l'arrêt pollue deux fois plus** que lorsqu'il roule à 50 km/h.

### – **Votre voiture ne vous protège pas de la pollution!**

L'exposition à la plupart des polluants qui émanent des véhicules est plus élevée à l'intérieur d'un véhicule qu'à l'extérieur. Elle est également très élevée à proximité du pot d'échappement d'un véhicule qui stationne moteur tournant.

– L'article 86 du code de la route stipule que : « les conducteurs doivent veiller à ne pas laisser le moteur en marche au point mort sauf en cas de nécessité. »

– Au cours d'une année, si l'ensemble des voitures du parc automobile belge diminuaient de 5 minutes par jour leur temps de stationnement avec moteur allumé...

### NOUS POURRIONS ÉCONOMISER :

- 164 millions de litres de carburant ;
- nous pourrions aussi réduire de près de 380.000 tonnes les émissions de CO<sub>2</sub>, soit l'équivalent des émissions annuelles d'environ 19.000 ménages belges.

Plus d'infos sur [www.autoff.be](http://www.autoff.be) ou sur [www.iew.be](http://www.iew.be)

# autoff



## coupez le moteur



Wallonie  
avec le soutien  
de la région wallonne

[www.autoff.be](http://www.autoff.be) • [www.iew.be](http://www.iew.be)



## Pour votre santé et l'environnement: **COUPEZ LE MOTEUR!**

**AutoFF**: c'est quoi ?

N'ayez plus la mauvaise habitude de laisser tourner le moteur lorsque la voiture ne roule pas. C'est nuisible pour votre santé et l'environnement. Etre **autoFF**, c'est couper son moteur lorsque cela n'est pas nécessaire.

### 4 BONNES RAISONS D'ÊTRE AUTOFF

- **Préserver la santé, et particulièrement celle des enfants**

Les substances polluantes émises par les véhicules qui présentent des risques importants pour la santé, sont de différentes natures : monoxyde de carbone (CO), oxydes d'azote (NOx), particules fines (PM), composés organiques volatiles (COV). Ces substances entraînent une augmentation de l'asthme, des allergies, des maladies du cœur et des poumons, des cancers,... Les enfants sont particulièrement vulnérables aux effets de la pollution de l'air.

Ces polluants nocifs pour votre santé se retrouvent non seulement dans l'air extérieur, principalement à hauteur des pots d'échappement, mais s'accumulent aussi dans l'habitacle de votre véhicule.

- **Préserver l'environnement**

Chaque litre de carburant brûlé émet environ 2,3kg de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>). Le CO<sub>2</sub> est le principal responsable de l'accroissement de l'effet de serre. Les oxydes d'azote et les COV interviennent dans le processus de formation de l'ozone (O<sub>3</sub>) au sol, et provoquent un effet de serre additionnel. Les particules fines peuvent influencer le climat en absorbant le rayonnement solaire.

- **Économiser de l'argent et du carburant**

Lorsque vous laissez tourner votre moteur à l'arrêt, vous consommez inutilement pour faire du zéro km/h

- **Réduire l'usure des moteurs**

Un moteur qui tourne au ralenti ne fonctionne pas à sa température optimale. Le carburant ne brûle pas complètement, ce qui occasionne notamment l'accumulation de résidus et des dommages prématurés de certaines pièces du moteur.

### DANS QUELLES SITUATIONS COUPER SON MOTEUR :

- en attendant un passager
- lors du passage d'un train
- lorsqu'on se range pour téléphoner, discuter
- pour vous garder au chaud ou au frais lorsque vous attendez dans la voiture

### **Coupez le moteur si le véhicule est arrêté plus de 10 secondes, et si vous ne vous trouvez pas en pleine circulation**

Il est plus avantageux de couper le moteur et de le redémarrer que de le laisser tourner au ralenti.

### **Chaleur, fraîcheur : préférez un air sain !**

Tout le confort que vous pourriez obtenir en restant assis dans votre voiture pour profiter du chauffage ou de la climatisation, ne vaut pas les dommages causés à votre santé ! Rester assis à l'arrêt dans une voiture dont le moteur tourne implique de respirer l'ensemble des gaz d'échappement qui s'accumulent dans l'habitacle. Profitez-en pour sortir de votre voiture et bouger.

### **Chauffez le moteur en roulant, pas en stationnement**

Même par temps froid, pourvu que vos vitres soient dégagées, ne traînez pas à démarrer. La meilleure manière de réchauffer votre moteur est de rouler ! Commencez à basse vitesse et évitez d'accélérer rapidement sur les premiers kilomètres.

### **Aérez votre véhicule dans les zones moins polluées afin d'éviter l'accumulation de polluants dans l'habitacle.**

### **Limitez le givrage des vitres**

En hiver, privilégiez un dégivrage des vitres à l'aide d'un grattoir ou protégez vos vitres la nuit au moyen d'un carton ou d'un drap.

### **Marchez, le plus souvent possible, c'est bon pour la santé !**

### **Passez le message**

Sensibilisez et informez vos proches au concept autoFF et à ses avantages ! Cela les aidera à économiser de l'argent et à préserver la qualité de l'air.