



DES PESTICIDES À DOMICILE : COMMENT S'EN PROTÉGER ?

BROCHURE
D'INFORMATION



Rédaction :
Mélanie De Schepper
Gestion de Projet :
Sarah De Munck
Coordination & relecture :
Alain Geerts
Mise en page & graphisme :
Canopea - Chloé Vargoz

Éditeur responsable :
Sylvie Meekers
Boulevard Ernest Mélot 5,
5000 Namur

© Canopea, Décembre 2023

Avec le soutien
de la Fédération Wallonie-Bruxelles
et de la Wallonie



AVANT-PROPOS

Les sources d'exposition aux pesticides sont variées. Bien que les usages agricoles viennent rapidement à l'esprit, il est important de ne pas négliger d'autres sources. De nombreux pesticides sont aussi utilisés à domicile via les activités de jardinage, l'alimentation, la rénovation de bâtiments, le traitement des animaux domestiques, etc.

L'utilisation des pesticides n'est pas sans danger pour la santé humaine ni pour l'environnement. Cette brochure a pour objectif d'aider les citoyen-ne-s à identifier les produits dangereux au sein de leur domicile et à éviter leur utilisation, et ce, pour écarter les risques liés à la santé. Il s'agit principalement de conseils pratiques.

Cette brochure se base sur le travail de recherche du projet « Transparence pesticides » mené par Canopea.

C'EST QUOI UN PESTICIDE ?

Les pesticides sont « des substances ou produits destinés à lutter contre les organismes jugés nuisibles, qu'il s'agisse de plantes, d'animaux, de champignons ou de bactéries »¹. Lors de leur utilisation, ces produits sont souvent manipulés, inhalés voir ingérés ce qui les rend dangereux pour la santé. Plusieurs exemples seront cités à la fin de cette brochure.

Nous présenterons les pesticides sous 4 catégories :

LES PRODUITS UTILISÉS AU JARDIN



LES PRODUITS UTILISÉS AU DOMICILE



LES PRODUITS VÉTÉRINAIRES



LES PRODUITS D'HYGIÈNE HUMAINE



- Les produits utilisés au jardin et dans les cultures (Produits phytopharmaceutiques)

Il s'agit de produits chimiques utilisés, d'une part, dans notre jardin pour exterminer les « nuisibles » et/ou les herbes ; et d'autre part, ceux utilisés dans l'agriculture par les producteurs que l'on retrouve dans notre alimentation. Ce sont, entre autres, les fongicides, les herbicides et les insecticides.

Ces produits phytopharmaceutiques se retrouvent principalement dans les fruits et les légumes mais aussi les céréales. Les fruits et légumes que l'on consomme le plus fréquemment (pommes de terre, oranges, etc) sont souvent plus à risque pour la santé. Car, outre le fait de rester sur la surface des aliments, certains pesticides sont absorbés par la plante rendant l'épluchage de ces aliments insuffisant.

- Les produits utilisés au sein de notre domicile (Biocides)

Il s'agit de produits chimiques utilisés pour exterminer les « nuisibles » (virus, bactéries, insectes, etc) en dehors de notre jardin, au sein même de notre habitation.

Où trouver les biocides ?

- Les diffuseurs antimoustiques
- Les insecticides domestiques
- Les produits de traitement du bois
- Les répulsifs à oiseaux de jardin
- Les répulsifs à rongeurs
- Les désinfectants et nettoyeurs

- Produits vétérinaires

Certains produits vétérinaires, utilisés pour traiter nos animaux, sont considérés comme des pesticides. Il s'agit essentiellement des antiparasitaires et antipuces.

- Produit d'hygiène humaine

Certains produits utilisés pour nos soins sont considérés comme des pesticides, il s'agit essentiellement des produits antipoux.

1 <https://www.insee.fr/fr/metadonnees/definition/c2207>

QUELS IMPACTS POUR MA SANTÉ ?

L'utilisation des pesticides n'est pas sans danger. Ces substances ont des impacts non négligeables sur la santé humaine. A titre d'exemple, différentes études ont démontré des liens significatifs entre l'utilisation de fongicides et l'apparition de leucémies ; entre l'utilisation d'herbicides et la maladie de Parkinson, les cancers de la prostate ; entre l'utilisation d'insecticides et les troubles respiratoires, les altérations thyroïdiennes, les lymphomes ainsi que l'apparition de troubles cognitifs². Des précautions doivent donc être prises lors de l'utilisation de ces produits.

Certains publics davantage concernés.

Les publics plus vulnérables sont davantage concernés par l'exposition aux pesticides. Les femmes enceintes, les enfants en bas âge, les jeunes adolescent.e.s, les personnes âgées, les personnes en situation de handicap ou vivant avec une maladie chronique constituent des groupes fragilisés face aux pesticides. De même, les publics plus précaires, avec une situation socio-économique défavorable, sont eux aussi facilement exposés. Une vigilance toute particulière doit donc être portée à ces personnes.

QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

Étant donné les impacts non négligeables des pesticides sur la santé humaine, il est prioritaire de se débarrasser des pesticides que vous pourriez encore avoir chez vous. En effet, certains pesticides sont retirés du marché depuis de nombreuses années à cause des risques qu'ils présentent, mais certains flacons sont toujours présents au sein de nos domiciles. Même après élimination des contenants, certaines substances ont une durée de vie de plus d'un an, voire même de 5 ans pour certaines, et peuvent donc continuer à avoir des impacts néfastes ! Par exemple le Lindane, souvent utilisés pour l'élimination de la gale et des poux, a une durée de vie de 980 jours, soit plus de 2 ans et demi. D'autres de ces produits ont reçu une autorisation afin d'être utilisés par les agriculteurs. Toutefois, ils ne sont pas sans risque pour la santé pour autant

Que faire alors ?

1. Identifiez les produits dangereux chez vous.

- Manipulez avec des moyens de protection adéquats (gants, masque et lunettes si ouverture de flacon).
- Vérifiez les étiquettes pour voir si l'un de ces produits se trouve sur la liste **non exhaustive** ci après :



Les produits de jardin (Herbicides, fongicides, Anti-nuisibles, les répulsifs à oiseaux de jardin, les anti rongeurs)

- Acaroil TD[®]
- Aceto Shield Ec[®]
- Ag Services 750 A[®]
- Agrosolan[®]
- Ag-Services[®]
- Ag-Services 98a[®]
- Amizina[®]
- Antigermes[®] Pour Pommes De Terre
- Asteroid[®]
- BL500[®]
- Briquettes AcetoShield[®]
- Brolly[®]
- Cekumal[®]
- Celest net[®]
- Cerall[®]
- Croptex Pewter[®]
- Cythion[®]
- Decco 271[®]
- Decco 276 Ec[®]
- Delsene 50 Flo[®]
- Denarin[®]
- Derby[®]
- Dithane 80[®]
- Dithane 945[®]
- Dithane Dg 75[®]
- Dithane Dry[®] Flowable
- Dithane F-45[®]
- Dithane M-45 8%[®]
- Dithane M-45 Préventive[®] Pour Semences
- Dithane M-45[®]
- Dithane Rainshield[®]
- Eagrow[®]
- Envision[®]
- Flim[®]
- Fubol Gold[®]
- Fungafash[®]
- Fungaflo 100EC[®]
- Fungazil 100 SL[®]
- Funginex[®]
- Funginex[®]
- Furlo[®]
- Fyfanon 440[®]
- Fyfanon 50% Ec[®]
- Fyfanon Ulv[®]
- Gavel Df[®]
- Glyphos Daker[®]
- Glyphos[®]
- Glyphogan[®]
- Glyphosate 360[®]
- Gro-Stop 100[®]
- Gustafson Flo-Pro[®]
- Harvesan[®]
- Ipco Malathion[®]
- Karamate DryFlo[®]
- Karbofos[®]
- Kernel[®]
- Magnate 100SL[®]
- Malathion 500[®]
- Malathion 85 E[®]
- Malathion 95 Ulv[®]
- Malathion Grain[®]
- Malixol[®]
- Maltox[®]
- Manifest[®]
- Manolate[®]
- Manzate 200 Wp[®]
- Manzate 75WG[®]

- Manzate Disperss[®]
- Manzate Max[®]
- Manzate Pro-Stick[®]
- Mascot[®]
- Matilda WG[®]
- Maxim Mz Psp[®]
- Monceren IM[®]
- Nimrod T[®]
- Occidor[®]
- Ovifac[®]
- Pallas[®]
- Pastilles Aceto Shield[®]
- Penncozeb 75df Raincoat[®]
- Penncozeb 75df[®]
- Penncozeb 80wp[®]
- Penncozeb[®]
- Permas[®]
- Pin Nip 98% Cipc[®]
- Potato St16[®]
- Prelude 20 FS[®]
- Premis 25 FS[®]
- Preweed[®]
- Princep Nine-T[®]
- Propachem Super[®]
- Pspt 16%[®]
- Punch SE[®]
- Rancona 15 ME[®]
- Ravine Plus[®]
- Redigo[®]
- Ridomil Gold Mz 68wg[®]
- Ringer[®]
- Sanazine[®]
- Saprol[®]
- Scomrid limb aeerosol[®]
- Simadex[®]
- Simanex[®]
- Simazine 480[®]
- Solan Mz[®]
- Sprout Nip 980[®]
- Sprout-Nip Ec[®]
- Spud Guard 2 Ec[®]
- Tetrapaz[®]
- Topuron[®]
- Touchdown[®]
- Tuberseal Mz[®]
- Tuberseal[®]
- Virolex[®]
- Vitavax 200 FF[®]
- Warefog 25[®]
- Weedol[®]



Les produits au domicile (Diffuseurs antimoustiques, insecticides, produits de traitement du bois, répulsifs à rongeurs)

- Advantix[®]
- Ambush 500ec[®]
- Ambush[®]
- Arctic[®]
- Ataxxa[®]
- Backline[®]
- BAS 307 02I[®]
- Boss Pour-On[®]
- Bugwacker 240[®]
- Cascade[®]
- Casette[®]
- Chemform[®]
- Corsair[®]
- Dettol[®]
- Didigam[®]
- Digmar[®]
- Dinocide[®]
- Disvap V[®]
- Double-M[®]
- Dragnet Ft[®]
- Dura Treat 40[®]
- Ectiban 25 Anti-Mouches[®]
- Ectiban[®]
- EcoClearProx[®]
- Effitix[®]
- Ehrenstorfer GmbH[®]
- Euparen M[®]
- Exmin[®]
- Fortefog P Fumer[®]
- Frontline protect[®]
- Gardstar[®]
- Genitox[®]
- Heliotox[®]
- Hildit[®]
- Hygiène Total[®]
- Incide 25 Fly Killer[®]
- Ipco Syncro[®]
- Kestril[®]
- KMG Penta technique[®] en bloc
- KMG Penta[®] en bloc
- Knockdown (30092)[®]
- Knockdown (30500)[®]
- Lice-Away[®]
- Lice-X Ultra 5.0[®]
- Liquide Lice-X[®]
- Marlata[®]
- Moxie[®]

- Mr. Proper Professional[®]
- Onguard Pm50[®]
- Pentachlorin[®]
- Perm-Up[®]
- Pounce 384 Ec[®]
- Pynosect[®]
- Rukseam[®]
- Sanosept 80H[®]
- Sanytol Désinfectant Multi-Usage[®]
- Solution Frottement Du Dos[®]
- Surespray Multi-Purpose[®]
- Tenopa[®]
- Vectra[®]
- Vetolice[®]
- Z-itch[®]



Les produits vétérinaires (Antipuces)

- Altosid[®]
- Broadline spot on[®]
- Dianex[®]
- Effipro duo[®]
- Effitix[®]
- Fleascreen combo[®]
- Flevox[®]
- Frontline protect[®]
- Goliath Gel[®]
- Kabat[®]
- Manta[®]
- Minex[®]
- PEstigon combo[®]
- Precor[®]
- Regency[®]
- Regent 500FS[®]
- Sofion[®]
- Strectis[®]
- Vi-Nil[®]



Les produits d'hygiène humaine (Antipoux)

- Exagama[®]
- Gallogama[®]
- Grammexane[®]
- Inexit[®]

2. Débarrassez-vous des produits nocifs que vous possédez encore chez vous. Pour cela :

- Manipulez avec des moyens de protection adéquats (gants, masque et lunettes)
- Évitez de respirer directement le produit
- Ne videz pas les produits chez vous
- Ne transvasez pas les produits d'un contenant vers un autre
- Fermez les récipients

- Aérez la pièce après manipulation
- Ramenez les produits chimiques dans les déchetteries de votre région (liste des Recyparcs disponible sur le site de la région³)
- Lavez-vous les mains après utilisation

3. Si vous vivez à proximité de cultures, adoptez ces réflexes afin de limiter l'exposition aux pesticides. Saviez-vous que lorsque des pesticides sont épandus dans un champ, ils peuvent dériver à plus de 50 m⁴. Ainsi, il sera important de :

- Fermer les fenêtres pendant la pulvérisation
- Ne pas faire sécher son linge dehors pendant la pulvérisation
- Après une pulvérisation, nettoyez les meubles de jardin, les jeux d'extérieur ainsi que votre BBQ

4. Changez vos habitudes. Voici quelques idées de gestes pour prendre soin de vous et de la planète:

- Stoppez au maximum l'utilisation de pesticides (herbicides, fongicides) dans votre jardin et d'insecticides dans votre maison. Utilisez des alternatives en appliquant par exemple les recommandations proposées par [Adalia](#)⁵, le [SPF Santé](#)⁶ et d'[Ecoconso](#)⁷.
- Évitez de consommer des produits alimentaires issus de cultures ou productions ayant recours aux pesticides. Consommez préférentiellement des fruits et légumes non traités (cultivés sans produits dans votre potager par exemple) ou biologiques.
- et lavez les fruits et légumes traités aux pesticides avant de les ingérer. Laissez tremper les légumes et fruits d'origine non biologique dans de l'eau mélangée à du bicarbonate de soude alimentaire. Saviez-vous que les fruits et légumes frais contiennent 40 à 60% plus de pesticides que lorsqu'ils sont lavés ? 83 % plus de

³ http://owd.environnement.wallonie.be/xsql/34.xsql?canevas=acteur_exploitant

⁴ Exposésten (ISSEP, 2018) https://www.issep.be/wp-content/uploads/RapportEXPOPESTEN-Volet-2_20181218.pdf

⁵ <https://www.adalia.be/conseils-au-jardin>

⁶ https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/pesticides_a_la_maison_et_au_jardin_0.pdf

⁷ <https://www.ecoconso.be/fr/C-est-toujours-les-p-tits-qu-on>

pesticides que lorsqu'ils sont épluchés ? Et 87 % plus de pesticides que lorsqu'ils sont cuits ?

- - Limitez l'utilisation de produits anti-poux. Privilégiez l'utilisation d'alternatives comme les huiles végétales et de matériaux comme les peignes anti-poux. Associez un lavage des tissus en contact (vêtements, taies d'oreiller, etc).

- Limitez l'utilisation d'antiparasitaires pour vos animaux. Utilisez des solutions naturelles et/ou bio pour lutter contre les puces, tiques, etc en utilisant par exemple des huiles essentielles, les peignes antipuces, le lavage des textiles contaminés, etc.

- Ne dormez pas avec votre animal traité par antipuce. Pour plus d'info nous vous conseillons la brochure de l'[ASEF](#)⁸.

5. Demandez des informations aux entrepreneurs de jardin et de travaux sur les traitements qu'ils appliquent.

6. Parlez-en avec votre médecin afin d'évaluer avec lui les impacts que l'exposition aux pesticides auraient pu avoir sur votre santé.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

N'hésitez pas à consulter nos analyses sur le sujet :

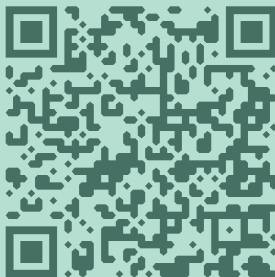
- › <https://www.canopea.be/sonnez-hautbois-resonnez-musettes-la-belgique-declare-la-guerre-aux-pesticides>
- › <https://www.canopea.be/dossier-questions-impertinentes-sur-les-pesticides-dans-leau-wallonne>
- › <https://www.canopea.be/les-pesticides-dans-lassiette-miam>
- › <https://www.canopea.be/exposition-residentielle-aux-pesticides-pour-de-zones-tampons-efficaces>

⁸ [Le mini guide des anti-parasitaires externes - par les vétérinaires d'Eco Vêto | Association Santé Environnement France \(asef-asso.fr\)](#)



Pour en savoir plus :

PROJET « TRANSPARENCE » :
D’OÙ VIENNENT LES PESTICIDES RETROUVÉS
DANS LES MAISONS ?



www.canopea.be/wp-content/uploads/2023/04/RACINE313_SDM_pesticides.pdf